

Títol: Contacte pell amb pell tardà en la triada pare-mare-nounat.

Resum:

El contacte físic i visual és necessari per a l'establiment del vincle afectiu mare/pare-nadó.

Objectius: estudiar si varia l'estat de consciència del nadó abans, durant i després del CPP; si el nounat mira als pares, cerca i s'aferra el pit quan està en CPP; si varia el nivell d'ansietat dels pares abans i després del CPP.

Hipòtesis de treball: els nounats canvien el seu estat de consciència cap a un estat més receptiu a la interacció quan estan en CPP amb els seus pares; la situació de CPP afavoreix que en el nounat es donen conductes de mirada als pares, cerca del mugró i que s'aferre al pit; descens significatiu del nivell d'ansietat estat tant del pare com de la mare després del CPP amb el seu fill.

Metodologia: investigació qualitativa de camp, mitjançant l'observació del CPP en mares i pares. Enquesta validada STAI abans i després del CPP.

Resultats observats: El CPP disminueix el nivell d'ansietat en els pares, afavoreix la lactància materna, i, que els nadons passen a estats de consciència més receptius a la interacció.

Paraules clau: Contacte pell amb pell, vincle afectiu, lactància materna, ansietat.

Title: SSC on mother-father-infant triad

Abstract:

Visual and physical contact is necessary for creating an emotional bond between parents and new-borns.

Objectives: detecting changes on the newborn consciousness before, during and after SSC; inspecting if the baby looks at parents, search and clings chest when in SSC; analyzing the effects in the level of parental anxiety before and after SSC.

Hypothesis: infants change their state of consciousness to a more responsive interaction during skin to skin contact; SSC situation encourages newborn behaviors such as look, search and take the nipple on the chest. Also significant decrease in the level of parental anxiety is expected after CPP with his son

Methodology: qualitative research field based on the observation of the SSC in parents

Observed results: the SSC reduces anxiety in parents, promotes breastfeeding, and babies are most receptive to interaction because of their states of consciousness.

Keywords: Skin-to-Skin, emotional bond, breastfeeding, anxiety.

Autora: Rocío Chova Miñana.

Contacto: rociochova@hotmail.com